



## DOCENTIA

2 Impasse de la Cartoucherie, 65000 Tarbes  
Tél : 05 62 37 74 74 | Email : [contact@docentia.fr](mailto:contact@docentia.fr)  
Site web : <https://docentia.fr>  
SIRET : 94391012500013

Organisme certifié Qualiopi  
N° 708411-1

### FICHE FORMATION

# Introduction à l'Intelligence Artificielle Générative

Démystifiez l'intelligence artificielle générative et appropriez vous ces nouveaux outils de manière concrète et éthique.

## MODALITÉS

MODALITÉS :

Présentiel / Distanciel / Mixte

DURÉE :

1 jour (7 heures)

## TARIF POUR L'INTÉGRALITÉ DE LA FORMATION

**Formations Inter-entreprises** : 700 € / jour, soit 700 € par personne pour la formation complète

**Formations Intra-entreprises** : 2100 € / jour, soit 2100 € pour l'ensemble de la formation (groupe de 12 personnes maximum)

*\* hors coûts éventuels de certification ou remise exceptionnelle*

## ACCESSIBILITÉ

Le client informe le prestataire de la présence de personnes en situation de handicap au moins 15 jours avant le début de la formation à [contact@docentia.fr](mailto:contact@docentia.fr) ; ceci afin de vérifier notre capacité d'accueil, selon le type de handicap.

## LIMITES D'EFFECTIF

Groupes de 3 à 12 participants

En dessous de 3 inscrits : proposition de report à une date ultérieure

Au-delà de 12 participants : possibilité de scinder la formation en deux sessions distinctes

## LIEU

La formation peut être dispensée **en présentiel ou en distanciel**. En présentiel, nous pouvons vous accueillir dans une salle à **Tarbes** ou intervenir directement **dans vos locaux**. Pour suivre la formation, chaque participant doit disposer d'un **ordinateur en bon état de fonctionnement** avec un **accès à Internet**.

## DÉLAIS D'ACCÈS

Pour les financements propres, les inscriptions doivent être finalisées au minimum **48 heures ouvrées** avant le début de la formation. Les délais applicables aux financements par des organismes tiers varient en fonction des procédures spécifiques à chaque financeur.

## TYPE D'ACTION

---

IA / Indépendant / Dirigent / Création de contenu

## DESCRIPTION DU PROGRAMME

---

### Jour 1 : Comprendre et intégrer l'iaG

#### **Matin – Introduction à l'Intelligence Artificielle Générative et enjeux de production**

- **Définition et principes fondamentaux de l'IA** : comprendre les modèles de langage (LLM) et les modèles de diffusion.
- **Les différentes formes d'IA** : focus sur l'IA générative de texte, d'image et de vidéo.
- **Panorama des usages actuels** : opportunités de gain de productivité dans la création de contenus multimédias professionnels.
- **Opportunités et limites** : enjeux d'éthique, gestion des biais et cadre réglementaire (IA Act et droits d'auteur).

#### **Après-midi – Pratique : Création et révision de contenus multimédias**

- **L'IA au service de la conception** : techniques d'ingénierie de prompt pour générer des contenus textuels et visuels pertinents.
- **Automatisation et personnalisation** : adapter les contenus aux cibles professionnelles et aux chartes graphiques.
- **Révision et contrôle qualité** : méthodologie pour réviser, corriger et valider les contenus produits par l'IA.
- **Étude de cas et mises en pratique** : atelier collaboratif de production d'un kit de contenu multimédia complet.

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

---

- Alternance entre apports théoriques, démonstrations et cas pratiques.
- Utilisation d'outils d'Intelligence Artificielle généralistes.
- Interactions et échanges autour des problématiques des participants.
- Adaptation du rythme, des exemples et des démonstrations par le formateur selon le niveau et les besoins des participants.
- Les formations à distance sont réalisées via l'outil Microsoft Teams.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

---

À l'issue de la formation, les participants seront en mesure de :

- **Appréhender les principes fondamentaux** de l'IA générative et identifier les enjeux éthiques et réglementaires liés à la production de contenu multimédia.
- **Maîtriser les techniques d'ingénierie de prompt** pour générer des contenus textuels et visuels professionnels adaptés à différents supports.
- **Mettre en œuvre un processus de révision** et de contrôle qualité pour valider la conformité et la fiabilité des contenus générés par l'IA.
- **Identifier les outils d'IA** pour optimiser les flux de travail et la productivité quotidienne.

## PROFIL DES APPRENANTS

---

Cette formation s'adresse à tout professionnel, sans compétence spécifique préalable en Intelligence Artificielle, souhaitant découvrir les fondamentaux de cette technologie et apprendre à l'utiliser de façon raisonnable pour faire évoluer ses pratiques et gagner en efficacité.

## PRÉREQUIS

---

Aucun prérequis n'est nécessaire pour accéder à la formation.

## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

---

La formation est dispensée par un formateur **expert en Intelligence Artificielles**, dont les compétences sont certifiées par diplôme.

Pour toute question, vous pouvez contacter [contact@docentia.fr](mailto:contact@docentia.fr).

Les inscriptions sont possibles sur le site <http://www.docentia.fr/#contact>.

## SUIVI DE L'EXÉCUTION

---

Les compétences seront évaluées :

- **En cours de formation**, à travers des mises en situation contextualisées et évaluées.
- **En fin de formation**, par un questionnaire d'auto-évaluation.

## RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

---

- **Apports théoriques** pour comprendre les fondamentaux de l'IA et son application spécifique.
- **Démonstrations d'outils IA** spécifiques **adaptés au domaine**.
- **Mises en situation et études de cas** pour une application concrète des concepts abordés.
- **Échanges et partages d'expériences** entre participants et formateur.
- **Supports pédagogiques numériques** remis aux participants.

## MODALITÉS DE CERTIFICATION

---

À l'issue de la formation, une **attestation de formation** sera délivrée à chaque participant.

---

Docentia - SARL à associé unique

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 76650117965 auprès de la préfecture de DREETS Occitanie  
Certification Qualiopi n° 708411-1 (valable jusqu'au 01/12/2028)

Fiche générée le 02/05/2026 à 19:17